

# De la danse au tennis, Sainte-Rose et Gwo kako font swinguer le bien-être des enfants

ÉCRIT PAR LECOURRIERDEGUADELOUPE.COM / MARINA BOISDUR

22 février 2024



Dans une époque où l'inactivité et les écrans règnent en maîtres sur le quotidien des plus jeunes, la ville de Sainte-Rose, en collaboration étroite avec l'association "Gwo kako", a pris les devants avec une initiative baptisée "santé bouger". Cette action vise à instiller un mode de vie sain chez les enfants à travers une série d'activités physiques et éducatives. Cet événement, qui a vu la participation enthousiaste de plus de 90 enfants, s'inscrit dans un effort plus large pour promouvoir la santé et le bien-être au sein de la jeunesse.



Activité de danse gwo ka à la journée “santé bouger” de l’association Gwo kako et la ville de Sainte-Rose. Photo : FB Ville de Sainte-Rose 971

## **Une mosaïque d’activités bien-être**

Les activités proposées lors de cette journée étaient aussi variées qu’enrichissantes. Des cours de hip-hop aux séances de tennis, en passant par des ateliers de percussions et de danse gwo ka, les enfants ont eu l’occasion de s’essayer à diverses disciplines, favorisant leur éveil physique et culturel.

Et l’initiative ne s’est pas arrêtée là. Les jeunes participants ont également eu l’opportunité de découvrir les coulisses de la cuisine centrale de la commune, une visite éducative visant à sensibiliser les enfants à l’importance d’une alimentation équilibrée.



Découverte de la cuisine centrale lors de la journée “santé bouger” de l’association Gwo kako et la ville de Sainte-Rose. Photo : FB Ville de Sainte-Rose 971

Cette journée spéciale est le fruit d’une collaboration fructueuse entre Sainte-Rose et l’association “Gwo kako”, avec le soutien de la préfecture dans le cadre de la politique de la ville. “C’est une belle collaboration pour encourager l’activité physique et le développement global des jeunes”, s’est réjouie la ville ce jeudi 22 février. En effet, au-delà de l’aspect ludique et éducatif, cette initiative souligne l’importance d’une approche collective et intersectorielle pour aborder les enjeux de santé publique liés à la jeunesse.

## **Un avenir sain**

L’événement “santé bouger” s’inscrit dans une démarche globale visant à encourager les pratiques saines dès le plus jeune âge. En offrant aux enfants un éventail d’activités stimulantes, l’initiative ne se contente pas

de promouvoir l'activité physique, elle contribue également à l'éducation des jeunes sur les enjeux de santé et de bien-être. Cette action, par sa réussite et son originalité, marque un pas significatif vers la promotion d'un mode de vie actif et sain chez les jeunes.